

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA 05/09	3ª FEIRA 06/09	4ª FEIRA 07/09	5ª FEIRA 08/09	6ª FEIRA 09/09
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina		Chá Matte sem açúcar Bolacha	
ALMOÇO	Pão de leite com molho de salsicha Suco Natural Melancia	Arroz branco Feijão Frango assado com batata Salada de couve	FERIADO!	Polenta cozida Carne moída com molho de tomate Salada de alface Suco de maracujá	RECESSO!
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		70 gr	18 gr	19 gr	
		63%	13%	32%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.